

什麼是夢想拼貼?

夢想拼貼是什麼?

它是一個儀式,一個加入 YBP 的儀式
透過夢想拼貼,或許妳可以更了解自己
透過夢想拼貼,也能讓我們更深一層的了解妳
讓我們之間不再只是泛泛之交

引用一篇對洋幫辦的報導來對夢想拼貼做個詮釋

夢想拼貼 拼出內心面貌

採訪・撰文 / 黃又怡

物以類聚之下,洋幫辦成員的共同特色是年輕(平均年齡 25 ~ 35 歲)、熱情、愛嘗鮮,且素質高。但在這強調「跳脫工作,大家 have fun」的非正式組織中,氣氛極為隨性自在,歡笑連連,大家拒絕用工作 title 或學歷去衡量一個人,認為每個人的個性與夢想才是價值所在,因此採用一個十分獨特的活動歡迎新朋友,叫做「夢想拼貼」。

「『夢想拼貼』就是藉由把自己的想法圖像化,來挖掘自己內心的方向,這是引導師的工具之一。」任職於 IBM 軟體事業處的幫友徐采琳,一邊展示自己五彩繽紛的夢想拼貼,一邊解釋:「進行的方法是翻閱雜誌,收集自己有感覺的標題或圖片,貼到大海報紙上。這個過程能夠讓自己面對內心的聲音,釐清自己是什麼、要什麼,然後把代表自己的圖像與大家分享。」

(接右頁)



(幫友 Maggie 的夢想-學習插畫)

延續左頁

徐采琳認為,「一般社交認識朋友,不外乎吃飯聊天,這往往很難深入了解一個人的內心,但是,透過分享他人的夢想拼貼,卻能深入認識新朋友的內心世界,了解他的過去與未來,一下子便建立很強的信任感。」於是,用一張圖引起共鳴,初加入的幫友往往立即與大夥聊開,感覺有一群朋友彼此支持、分享資源,便更有勇氣去實現夢想。

事實上,洋幫辦的「勇敢追夢」不是隨便說說,幫中有不少才華洋溢的幫友,為了自我實現,勇於走上跟別人不同的路。比如曾受邀上星光三班踢館的氣質歌手史茵茵,從哈佛大學教育研究所畢業的她,回台後選擇傾力參與本土音樂劇《四月望雨》的演出;而幫友陳佑庭,白天是企業採購專員,晚上卻變身業餘魔術師,還在熱門電視節目中參與魔術競賽「大魔競」的演出;另外還有人去羅馬尼亞做志工、去環遊世界……,而所有「幫友」們總是扮演一群熱切的啦啦隊,用行動為朋友的夢想加油。

「受限於工作環境,平常很難認識不同領域的人。」徐采琳表示,洋幫辦的好處是「一個很棒的平台,讓我認識一群沒有壓力的朋友,一起做有趣的事來調劑生活。而在工作上遇到問題時,來自各領域的朋友,也是好的consultant。」

洋幫辦分成Party、私塾、公益、吃喝玩樂和運動五個小組,不定期辦各種新鮮的活動,如果你覺得下班後的生活缺少一些火花,或許你可以跟著洋幫辦一起做社區服務、讀書會、上美食烹飪課,或去海邊開比基尼派對,讓朋友圈更加精采,生活創意不受限。



(節錄自2008年8月
經理人月刊第69期)

YBP
Your Best Partner

洋幫辦

一個追尋夢想的地方

洋幫辦最吸引人的地方,是它的幫友

洋幫辦幫友核心的特質,是夢想

洋幫辦眾多夢想的共同交集,是公益

這就是洋幫辦,

一個經營夢想的公益團體



夢想拼貼

一個加入洋幫辦這怪奇組織的神秘儀式

洋幫辦相關資訊與聯絡方式

<http://www.ybpc.org>

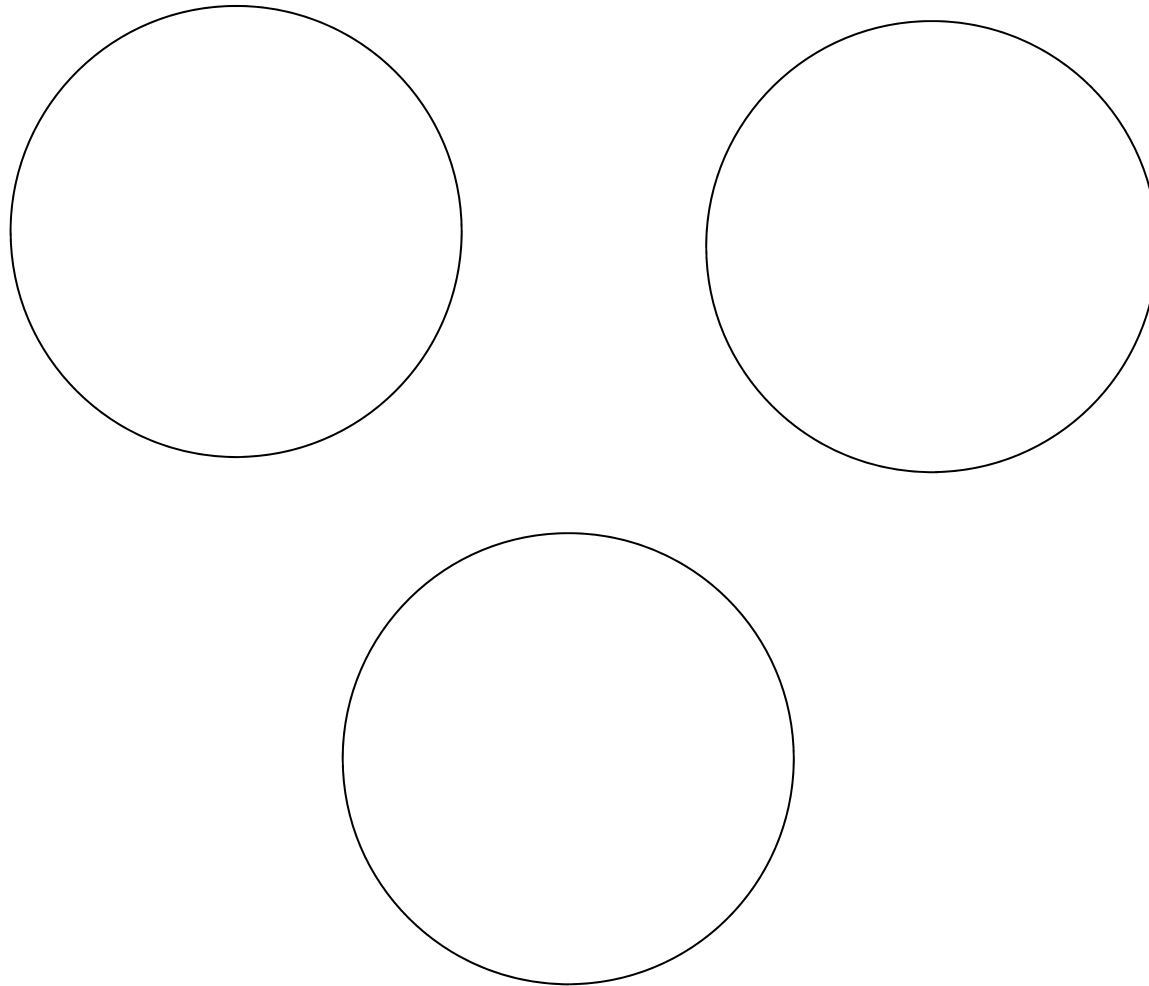
臉書帳號: baggio.chang@ybpc.org

如何加入:

您可在 Facebook 的 YBP Community 申請加入我們,經過審核通過您便是洋幫辦的幫友了。為了維持審核機制的有效,一般建議您至少參加過夢想拼貼以及 3-5 次其他活動再提出申請。

There is only one success --- to be able to spend your life in your own way. ~ 美國作家莫利

夢想, 可以是一種實質的願望, 比如擁有一棟房子或環遊世界; 也可以是理想的生活型態, 比如經濟自由或者很簡單的讓自己天天開心. 100種不同的人便會有100種不同的夢想, 夢想沒有高低, 沒有比較, 它就是你內心真實的願望. 有人或許還在尋覓, 有人或許已經有了矇矓的概念但缺乏將其具現化的能力. 而夢想拼貼就是藉由拼貼的過程, 參照既有的圖像等刺激來摸索自己內心的想法. 在此之前, 我們可以先嘗試多了解自己一些, 用一個小小的生命圓來觀察自己, 做一個初步的分析:



Name :

Time: / /